

令和3年度 女子卓球部 活動予定表

6月

| 日 | 曜 | 主な行事予定 | 部活動 | 授業 | 分 | 活動内容 | 活動場所 | 活動時間 | 完全下校時刻 |
|----|---|--------------------------|-----|-------|-----|------|-------|------------|--------|
| 1 | 火 | 部活強化期間(~11日) | ○ | 5時間 | 50分 | 練習 | 学校 | ~18:00 | 18:00 |
| 2 | 水 | 1・3年後半特支歯科検診 市水泳抽選会 | ○ | 5時間 | 50分 | 休養日 | | | 18:00 |
| 3 | 木 | 全学年眼科検診 | ○ | 5時間 | 50分 | 練習 | 学校 | ~18:00 | 18:00 |
| 4 | 金 | | ○ | 5時間 | 50分 | 練習 | 学校 | ~18:00 | 18:00 |
| 5 | 土 | | ○ | | | 練習 | 学校 | 9:00~12:00 | |
| 6 | 日 | | ○ | | | 休養日 | | | |
| 7 | 月 | 市中総体職員打合せ | ○ | 5時間 | 50分 | 練習 | 学校 | ~18:00 | 18:00 |
| 8 | 火 | 善導地区巡視① | ○ | 5時間 | 50分 | 練習 | 学校 | ~18:00 | 18:00 |
| 9 | 水 | 市中総体事前指導(学活) | ○ | 5時間 | 50分 | 休養日 | | | 18:00 |
| 10 | 木 | 市中総体激励会, 運動部アルバム写真撮影 | ○ | 6時間 | 50分 | 練習 | 学校 | ~18:00 | 18:00 |
| 11 | 金 | | ○ | 5時間 | 50分 | 練習 | 学校 | ~18:00 | 18:00 |
| 12 | 土 | 市中総体 | ○ | ※選手のみ | | 市中総体 | 広瀬体育館 | 団体戦 | |
| 13 | 日 | 市中総体 | ○ | ※選手のみ | | 市中総体 | 広瀬体育館 | 個人戦 | |
| 14 | 月 | 市中総体 | ○ | | | 休養日 | | | |
| 15 | 火 | 市中総体予備日 | ○ | | | 休養日 | | | |
| 16 | 水 | 報告会 | ○ | | | 休養日 | | | |
| 17 | 木 | 振替休業 | ○ | | | 休養日 | | | |
| 18 | 金 | 振替休業 | ○ | | | 休養日 | | | |
| 19 | 土 | 試験3日前部活動中止 | × | | | | | | |
| 20 | 日 | | × | | | | | | |
| 21 | 月 | ▲職員会議 | × | 5時間 | 45分 | | | | |
| 22 | 火 | 1学期中間考査, 部活動中止 | × | 5時間 | 50分 | | | | |
| 23 | 水 | 市中総体水泳 | ○ | 6時間 | 50分 | 練習 | 学校 | ~18:00 | 18:00 |
| 24 | 木 | 市中総体水泳 合唱コンクール強化期間(~7/7) | ○ | 6時間 | 50分 | 練習 | 学校 | ~18:00 | 18:00 |
| 25 | 金 | ▲専門委員会, 部活動中止 | × | 6時間 | 45分 | | | | |
| 26 | 土 | 特別支援学級卓球大会 | ○ | | | 練習 | 学校 | 9:00~12:00 | |
| 27 | 日 | | ○ | | | 休養日 | | | |
| 28 | 月 | 特支学級振替休業日 中央委員会 | ○ | 6時間 | 50分 | 練習 | 学校 | ~18:00 | 18:00 |
| 29 | 火 | ▲学年部会 | × | 6時間 | 45分 | | | | |
| 30 | 水 | ▲教育相談, 部活動中止 | × | 6時間 | 45分 | | | | |

部活動全体の約束

- ・部活動開始のミーティング前に顧問の先生に「部活動活動前チェックリスト」を記入し提出しよう。
- ・活動の前後に手洗いをしましょう。
- ・活動中にマスクをつけることも可能ですが、熱中症などに気をつけて水分補給もしよう。

主な活動内容

感染拡大を防ぐ工夫

| | |
|--|---------------------------------------|
| フォアとフォア 逆サイドフォアとフォア 逆サイドフォアとバック ドライブとフォアブロック ドライブとバックブロック バックサイド ツッツキとツッツキ ショートとロング 下回転サーブからツッツキとドライブとブロック 3球目攻撃 など | ・検温表での体温チェック ・窓を開けての練習 ・手洗いとうがい |
|--|---------------------------------------|